

# Grandes Férias com... Arte, Ciência e Desporto 2023

## Programa 2 - 10 a 14 de Julho

Horário	10 (Segunda-feira)	11 (Terça-Feira)	12 (Quarta-Feira)	13 (Quinta-Feira)	14 (Sexta-Feira)
9h às 12:30h	Desporto Praia Fluvial da Aldeia Ruiva	Biblioteca Visita à empresa Ambienti D'Interni	CCVFloresta Desperdício alimentar - Não alimentes este problema!	Biblioteca Plantar "Suculentas"	Desporto Mini Passeio Pedestre / Piscina (São Pedro do Esteval)
12:30h-13:30h	ALMOÇO				
13:30h às 17:30h	Desporto Piscina (Pedra do Altar)	Biblioteca Hora do Conto com marcador divertido	CCVFloresta Jogos com tradição	CCVFloresta Carrinho movido a elástico!	Desporto Praia Fluvial da Aldeia Ruiva

**Notas:** O almoço decorrerá na cantina da Escola EBS Pedro da Fonseca das 12:30h às 13:30h  
 Recomendamos que cada criança traga um pequeno lanche para as pausas do meio da manhã e meio da tarde.  
 No dia do parque aquático é necessário levar almoço.

Piscina, parque aquático e praias é necessário levar: protetor solar, chapéu, fato de banho, toalha, chinelos, muda de roupa, óculos de natação (recomendação DGS).  
 Para os passeios pedestres recomendamos calçado apropriado e chapéu.