

# Grandes Férias com... Arte, Ciência e Desporto 2023

## Programa 3 - 17 a 21 de Julho

Horário	17 (Segunda-feira)	18 (Terça-Feira)	19 (Quarta-Feira)	20 (Quinta-Feira)	21 (Sexta-Feira)
9h às 12:30h	Desporto Mini Passeio Pedestre / Piscina (Pedra do Altar)	Biblioteca Tatuagens Divertidas	Desporto Praia Fluvial da Aldeia Ruiva	Biblioteca Pinturas Murais	CCVFloresta Recortes com arte
12:30h-13:30h	ALMOÇO				
13:30h às 17:30h	Desporto Piscina (São Pedro do Esteval)	Biblioteca Jogo do Copo com Bolas	Desporto Piscina (Pedra do Altar)	CCVFloresta Cianotipia	CCVFloresta Foguetões de Água

**Notas:** O almoço decorrerá na cantina da Escola EBS Pedro da Fonseca das 12:30h às 13:30h

Recomendamos que cada criança traga um pequeno lanche para as pausas do meio da manhã e meio da tarde.

Piscina, parque aquático e praias é necessário levar: protetor solar, chapéu, fato de banho, toalha, chinelo, muda de roupa, óculos de natação (recomendação DGS).

Para os passeios pedestres recomendamos calçado apropriado e chapéu.